

ATELIER MEMOIRE

GUMOND

Avec le **PEPS - Programme d'Education et de Promotion de la Santé**
« **EUREKA** », venez comprendre et stimuler votre mémoire pour
l'améliorer au quotidien en forme !!

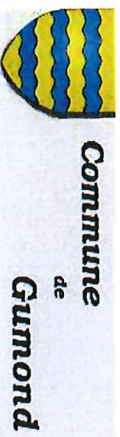
EN PRATIQUE

10 séances de 2h - 1 séance par semaine
Inscription obligatoire au **05 55 49 85 57**
Groupe d'une dizaine de personnes



1ère séance le
Lundi 17 juin
De 14h00 à 16h00
Salle polyvalente
Place Saint-Pierre Ès Liens
19320 GUMOND

En partenariat avec :



Participation de 10€
pour l'ensemble du
programme*

ASEPT du Limousin

1 Impasse Sainte Claire 87041 LIMOGES CEDEX 1 - Tél : 05 55 49 85 57

DETAIL DU PROGRAMME

10 €*
10

SEANCES	DATES	THEMES
SEANCE 0	VENDREDI 14 JUIN	Point mémoire individuel (15min / personne) Présentation du contenu du programme
SEANCE 1	17 juin	
SEANCE 2	24 juin	Les différentes stratégies de mémorisation
SEANCE 3	01 juillet	Attention et mémoire de travail Qu'est-ce que je suis venu(e) chercher ici ?
SEANCE 4	08 juillet	Mémoire visuo-spatiale, attention et mémoire associative Emplacement des objets, où sont mes lunettes... ?
SEANCE 5	22 juillet	Mémoire topographique Je me suis perdu(e), pouvez-vous me dire où se trouve... ?
SEANCE 6	29 juillet	Mémoire des noms propres Rappelez-moi votre nom... ce visage me dit quelque chose
SEANCE 7	05 août	Mémoire des mots courants Comment appelle-t-on cela ?
SEANCE 8	26 août	Mémoire des chiffres et logique numérique Marrignan : 1515 ou 1715... ?
SEANCE 9	02 septembre	Mémoire de ce qui est vu, lu et entendu Il me semble avoir déjà lu, vu, entendu cela
SEANCE 10	09 septembre	Mémoire prospective J'ai encore oublié de...

