

Parcours de Reliance

Udaf de la Corrèze

As'trame France

Coordonnées des professionnelles
agrées As'trame France :

Sophie GAZEAU

06 76 84 89 73

Valérie LAVIALE

06 17 37 43 08

Le Parcours de Reliance est proposé par l' :

Udaf de la Corrèze

*Mon petit garçon est toujours
turbulent, mais il n'est plus en
colère.*

Signaux d'alerte :

C'est un changement de comportement depuis la rupture qui doit vous alerter. Par exemple :

- ⇒ Plus fain,
- ⇒ Dors souvent,
- ⇒ Dans la lune,
- ⇒ Trop gentil,
- ⇒ Régresse,
- ⇒ Anxieux,
- ⇒ Ne se concentre plus,
- ⇒ Pas sommeil,
- ⇒ Se dévalorise,
- ⇒ Hypersensible,
- ⇒ Agité,
- ⇒ Agressif,
- ⇒ Fait des cauchemars,
- ⇒ A peur de mourir,



Les professionnels de l'Udaf de la Corrèze agrées par l'association As'trame qui privilégie le principe de non-médicalisation des événements de vie, la prévention précoce des complications risquant de survenir lors de ruptures, ainsi que l'aptitude des individus et des familles à se prendre en main lorsqu'ils traversent des ruptures de liens, l'Udaf s'engage dans cette démarche, de valorisation de la compétence des familles.

Le Parcours de Reliance

Pour soutenir les enfants qui ont changé de comportement depuis la séparation de leurs parents ou suite au décès d'un parent.

Un programme en 7 étapes pour aider les 4-12 ans à s'adapter à leur nouvelle configuration familiale.



www.apreslarupture.org

Qu'est-ce que le Parcours de Reliance ?

Un programme de soutien thérapeutique court et structuré qui aide à se reconstruire après une séparation ou un décès.

Créé par la fondation As'trame Lausanne et As'trame France et développé par l'UDAF de la Corrèze.

A qui est-il destiné ?

Aux enfants de 4 à 12 ans dont les parents sont séparés ou l'un d'eux est décédé, dès les premiers signes de souffrance.

A quoi sert-il ?

- ◆ A aider l'enfant à installer de nouveaux repères dans sa vie et à en renouer les fils.
- ◆ A éviter l'évolution possible de ses signes de souffrance en pathologies physiques ou mentales à plus long terme.

Comment se déroule-t-il ?

En sept séances d'1h30 sur quelques semaines, en petit groupe de même tranche d'âge ou en fratries, avec un professionnel agréé As'trame France.

Chaque séance est construite autour d'un thème (mon histoire, mes émotions...) exploré via des activités ludiques. L'enfant y apprend à apprivoiser sa nouvelle réalité de vie.

Ce Parcours peut également se dérouler en suivi individuel.

Le coût du Parcours varie en fonction des revenus de chaque parent.